

Ik mag mijn kind niet meer zien. Wat nu?

Vraag

Ik ben gescheiden en sinds enkele maanden wil mijn vrouw niet dat ik nog contact heb met ons zoontje van 3. Ik mag hem niet meer zien. Wat moet ik doen?

Antwoord

We kennen ze wel, de verhalen van uit elkaar gevallen gezinnen, waarbij een van de ouders – meestal de vader – geen contact meer mag hebben met de kinderen. Soms zijn daar duidelijke redenen voor, soms niet. Soms gaan vaders het gevecht aan, soms laten ze het erbij zitten. Hoe dan ook, het vaderschap blijft een appel doen. Je bent en blijft immers altijd vader.

Wees voorbereid

Afen toe komen vaders bij mij om te vragen wat ze kunnen doen. De weg naar contact is dan wel echt afgesloten, maar ze missen nog steeds hun kind. En hun angst is dat hun kind hen straks helemaal niet meer kent.

Wat je als vader in ieder geval kunt doen,

is zorgen voorbereid te zijn op het moment waarop je kind contact met jÓú zoekt. Het zal hem of haar goed doen te zien dat je als vader weliswaar noodgedwongen ‘in ballingschap’ zat, maar dat je hem of haar niet vergeten bent. Dat hij of zij altijd belangrijk is gebleven.

Koop kleine cadeautjes

Hoe doe je dat? Blijf kaartjes of brieven sturen, bijvoorbeeld bij verjaardagen. Of maak een dagboekje voor je kind, waarin je regelmatig aan hem of haar schrijft. Koop zo nu en dan kleine cadeautjes, zet de datum erop en bewaar ze in een doos. Kortom: zorg dat je, als je kind op een dag verschijnt, kunt laten zien dat hij of zij altijd belangrijk voor je is geweest.

Kind van twee ouders

Voorkom daarbij dat je eventuele boosheid of teleurstelling over die andere ouder daardoorheen speelt. Het is van groot belang dat beide gescheiden ouders over hun eigen schaduw van boosheid en teleurstelling heen kunnen stappen. Dat geldt dus ook voor de ouder die de omgang met de ander verbiedt. Een kind moet niet hoeven kiezen. Dat kan het niet. Gun je kind twee ouders!

Richt je dus op jouw relatie met je kind. Laat zien hoezeer je – ook in die tijd van ballingschap – om je kind geeft. Zo’n vader hebben je kinderen nodig.

Tips

Als je geen contact meer met je kind hebt, realiseer je dan dat je altijd vader of moeder blijft en bereid je voor op het moment dat je kind mogelijk weer op de stoep staat. Als het contact met je kind niet kan zijn zoals je dat wenst, doe je er goed aan te investeren in wat nog wel kan.



Jaap van der Meiden (56) heeft een eigen praktijk voor contextuele therapie, geeft les aan de opleiding Contextuele Hulpverlening van de Christelijke Hogeschool Ede en is oprichter van het Instituut Contextuele Benadering. Jaapvandermeiden.nl

Als ouders elkaar afvallen, scheurt de grond onder de voeten van hun kinderen.