

Elke week komt een expert aan het woord over gezin, opvoeding en relaties. Samen schrijven ze het *Visie Gezinsboek*.

# Je blijft altijd zoon of dochter

*Iedereen heeft een vader en een moeder. Het is de belangrijkste relatie die we hebben. En onverbreekelijk, bovendien.*

Je blijft altijd zoon of dochter, de bloedband verdwijnt nooit. Vooral bij belangrijke gebeurtenissen kun je die band weer voelen, of je dat nu wilt of niet. Het maakt duidelijk hoe belangrijk de relatie met onze ouders is. Dankzij hen krijg je een plek in deze wereld; je hoort ergens bij, wordt gekend en bent voor iemand van belang.

## Zorg en liefde

Die verbondenheid wordt versterkt door alles wat ouders aan hun kinderen geven: zorg, aandacht, liefde. Andersom proberen ook kinderen van jongens af aan iets voor hun ouders te doen. Hoe beter dat wederzijds geven en ontvangen functioneert, hoe beter een kind zich kan ontwikkelen.

## Moeizame relatie

Maar helaas kan het tussen ouders en kinderen ook gemakkelijk misgaan. En als daardoor de relatie met je ouders moeizaam verloopt of zelfs beschadigd raakt, voel je dat. Ook al heb je zelf een gezin. Als het niet goed zit, merk je des te sterker hoezeer je met je ouders verbonden bent. Het kan verdriet, boosheid of onverschilligheid bewerken. En het risico bestaat dat je je – onbewust – gaat afreageren op de verkeerde personen. Want zo werkt het met familierelaties: het lijkt gemakkelijker om boos te worden op een van je eigen gezinsleden, dan het uit te praten met je ouders.

## Zoeken

Zowel voor het kleine kind als voor het volwassen kind is de relatie met ouders dus van belang. Misschien lukt het niet altijd om de relatie te hebben die je wenst. Maar als je blijft zoeken naar wat mogelijk is, doe je recht aan je ouders en bouw je aan een stevig fundament voor je gezin. De Bijbel zegt dat al: als je je ouders de eer geeft die hen toekomt, zal het je goed gaan.

## Tips

- Ondersteun elkaar als man en vrouw in het zorg dragen voor de relatie met ouders.
- Neem eens het initiatief voor een onverwachts kaartje of een verrassingsbezoekje aan je schoonouders



## Meer lezen

Als banden knellen; over relatieproblemen tussen volwassen kinderen en hun ouders, Jaap van der Meiden, €14,50



**'Want de zegen van de vader stut de huizen van de kinderen'**

Jezus Sirach 3:9

Jaap van der Meiden (MCH) heeft een praktijk voor contextuele therapie, geeft les aan de Christelijke Hogeschool Ede en is oprichter van het Instituut Contextuele Benadering. [Jaapvandermeiden.nl](http://Jaapvandermeiden.nl)

